

Vorwort

Der Stadtsportverband Herford freut sich sehr, im Jahr 2018 das aus mehreren Städten bekannte Programm vom Landessportbund NRW „Sport im Park“ auch nach Herford holen zu können.

Es wartet ein buntes Sportprogramm zum Mitmachen. Verschiedene Vereine präsentieren Auszüge ihres vielfältigen Angebots. Die genauen Kurse mit kurzen Informationen finden sich auf der Innenseite des Flyers.

Treffpunkt für den Start der Angebote ist der SSV-Pavillon in der Mitte des Parks. Auf den angrenzenden Flächen finden verschiedene Kurse statt, für die Ausdauersportarten ist der Park Start- und Zielpunkt.

Wir bedanken uns bei unseren Partnern für die Unterstützung und hoffen auf sonnige Tage, die wir hoffentlich mit Ihnen gemeinsam beim Sport verbringen.



Jürgen Berger,
Vorsitzender

!Wichtiger Hinweis!

ES IST KEINE ANMELDUNG IM VORFELD DER VERANSTALTUNG NÖTIG. ALLE ANGEBOTE KÖNNEN SPONTAN MITGEMACHT WERDEN.

Unsere Partner



Sport im Park

Das Event für die ganze Familie



Aawiesenpark Herford






Mittwoch 22. August | 29. August |
5. September 2018
18⁰⁰ - 20⁰⁰ Uhr

Samstag 25. August | 1. September |
8. September 2018
10⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Mittwoch 22. August 2018

- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Herforder Kanu Klub
Schnupperpaddeln 
- 18⁰⁰ bis 19³⁰ Uhr** RC Endspurt Herford
Abendliche Radtour 
Verkehrstaugliches Fahrrad mitbringen, Helmpflicht
- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Bettina Riedel
Life Kinetik sponsored by 
- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Beachvolleyball 
- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Calisthenics Krafttraining 
- 18⁴⁵ bis 20⁰⁰ Uhr** Yoga im Park
Yoga
- 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Turnklub Herford
Nordic-Walking 






Mittwoch 29. August 2018

- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Calisthenics Krafttraining 
- 18⁰⁰ bis 19³⁰ Uhr** RC Endspurt Herford
Abendliche Radtour 
Verkehrstaugliches Fahrrad mitbringen, Helmpflicht
- 18⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Fitness Kids Dance 
- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Beachvolleyball 
- 18⁴⁵ bis 20⁰⁰ Uhr** Yoga im Park
Yoga
- 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Turnklub Herford
Nordic-Walking 

Mittwoch 5. September 2018

- 18⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Fitness Kids Dance 
- 18⁰⁰ bis 19³⁰ Uhr** RC Endspurt Herford
Abendliche Radtour 
Verkehrstaugliches Fahrrad mitbringen, Helmpflicht
- 18⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Yoga 
- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Beachvolleyball 
- 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Calisthenics Krafttraining 
- 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Turnklub Herford
Nordic-Walking 
- 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr** Yoga im Park
Yoga

Samstag 25. August | 2018

- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Beachvolleyball 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Basketball Minispiele 
- 10⁰⁰ bis 11⁰⁰ Uhr** Kneipp Verein Herford
Rückengymnastik 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Calisthenics Krafttraining 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Herforder Kanu Klub
Schnupperpaddeln 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Birthe Johanning
Kindertanz + Zirkeltraining

Samstag 1. September | 2018

- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Beachvolleyball 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Basketball Minispiele 
- 10⁰⁰ bis 11⁰⁰ Uhr** Kneipp Verein Herford
Fit mit Kneipp 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Calisthenics Krafttraining 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** TV Elverdissen
Bogenschießen 
- 11⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Kneipp Verein Herford
Indian Balance 

Samstag 8. September | 2018

- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Beachvolleyball 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Basketball Minispiele 
- 11⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** Turngemeinde Herford
Pilates 
- 10⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr** BBG Herford
Calisthenics Krafttraining 
- 10⁰⁰ bis 11⁰⁰ Uhr** Laoshan Herford
Qi Gong