

HSV ist Favorit im Viertelfinale

Herford (WB/km). Die Regionalliga-Fußballerinnen des Herforder SV bestreiten am Sonntag das letzte ausstehende Viertelfinale des Westfalenpokals. Die Mannschaft von Trainer Maximilian Grove erwartet die SG Lütgendortmund, Tabellenachter in der Landesliga. Die Herforderinnen zeigten sich in den vergangenen beiden Testspiele in Torlaune. Einem 10:0 gegen den SC Wiedenbrück am Sonntag folgte ein 8:1 (4:1)-Sieg beim Landesligisten SC Enger am Mittwoch. Jeweils zweimal trafen Leonora Ejupi und Marie Welling. Die übrigen Treffer erzielten Kristina Lazic, Virginia Böhne, Lena Schulte und Jessy Atila. Anstoß ist am Sonntag um 15 Uhr auf dem Kunstrasen.

Sportwochenende

Fußball

Freundschaftsspiele: u.a. VfL Wolfsburg II - SV Rödinghausen (Sa, 13.00), FC Herford - TBV Lemgo (Sa, 16.00), SG FA Herringhausen-Eickum - TuRa Löhne (So, 12.30), SG FA Herringhausen-Eickum II - SpVg. Hiddenhausen, Eintracht Süldergern - Türksport Bünde (beide So, 14.30), TuS Bruchmühlen - TV Bohmte, SC Vlotho - RW Maaslingen, RW Kirchlengern - TSV Riemsloh, SC Herford - TuS Tengern, BV Stift Quernheim - SV Schnathorst, SV Oetinghausen - BSC Blasheim, SV Rödinghausen II - VfL Holsen (alle So, 15.00), RW Kirchlengern II - RW Rehme (So, 17.00), Bänder SV - SV Tonnenheide (So, 17.30)

Frauen-Westfalenpokal: Herforder SV - SG Lütgendortmund (So, 15.00)

A-Jugend-Bundesliga: SC Paderborn - SV Rödinghausen (So, 11.00)

B-Jugend-Westfalenliga: SV Rödinghausen - SV Lippstadt (So, 11.00)

Handball

3. Liga: Handball Lippe II - TuS Spenge (Sa, 18.00)

Verbandsliga: TuS Brake - CVJM Rödinghausen (Sa, 19.00), Ahlener SG II - HSG Spradow (Sa, 19.30)

Landesliga: SG Bünde-Dünne - Eintracht Oberlütbe (Sa, 17.45), HCE Bad Oeynhausen - TuS Spenge II (So, 18.00)

Bezirksliga: VfL Mennighüffen II - CVJM Rödinghausen II (Sa, 18.00), TG Herford - HSG Rietberg-Mastholte (Sa, 19.30)

Kreisliga A: SG Bünde-Dünne II - TuS 97 Bielefeld-Jöllenbeck III (Sa, 15.45), TG Herford II - VfL Herford, TVC Enger - EGB Bielefeld II (Sa, 17.30), TuS Spenge III - Altenhagen-Heepen IV (Sa, 19.15)

Frauen-Landesliga: TG Hörste - TG Herford (Sa, 15.45)

Frauen-Bezirksliga: SG Häver-Lübbecke - HSG Espelkamp-Fabbenstedt (Sa, 16.00)

A-Jugend-Oberliga: JSG Lenzinghausen-Spenge - TuS Ferndorf (So, 12.30)

A-Jugend-Verbandsliga: VfL Herford - NSM Nettelstedt II (So, 14.00)

B-Jugend-Verbandsliga: VfL Herford - TV Verl (Sa, 16.00), GWD Minden II - JSG Lenzinghausen-Spenge (Sa, 14.30)

Basketball

Regionalliga: Baskets Salzkotten - BBG Herford (Sa, 18.30)

Oberliga: SV Brackwede - BBG Herford II (Sa, 18.00)

Landesliga: Oeynhausen Baskets - BBG Herford III (Sa, 17.00)

Bezirksliga: Bielefeld Bulldogs - BBG Herford IV (So, 14.00)

Frauen-Bezirksliga: TSVE Bielefeld III - Bänder TV (Sa, 14.00), Gütersloher TV - BBG Herford (Sa, 16.00)

Tischtennis

Verbandsliga: TTC Rödinghausen - TTC Werl (Sa, 17.30), TuS Bardüttingdorf - TTV Neheim (Sa, 18.00)

Landesliga: TTC Enger - SV Brackwede III (Sa, 17.30)

Eishockey

Regionalliga: Neusser EV - Herforder EV (So, 20.00)

Schwimmen

35. Ignaz-Matuschczik-Nachwuchsschwimmen: Samstag ab 9.45 Uhr im H₂O-Sportbecken beim SC Herford

RadSPORT

OWL-Rangliste: Sonntag ab 10 Uhr in der Halle der Gesamtschule Friedenstal beim RSV Wittekind Herford



Hannah Kölling vom RC Endspurt erfüllt sich einen weiteren sportlichen Lebensstraum. Die 23-Jährige startet Mitte März beim Mountainbike-Etappenrennen »Cape Epic« in Südafrika. Im Mixed-Team nimmt sie gemeinsam mit Benjamin Michael die 624 Kilometer in Angriff

624 Kilometer durch Südafrika

RC Endspurt: Hannah Kölling startet bei Mountainbike-Etappenrennen

Herford (WB). Eine Alpenüberquerung mit dem Mountainbike ist schon ein Lebensstraum von so manchem ambitionierten Radsportler – Hannah Kölling hat das im Mixed-Team bei der »TransAlp« 2016 an der Seite von Mike Böttcher als Ersatzfahrerinnen bravurös gemeistert.

Nach einem nicht weniger erfolgreichen Jahr 2017 folgte die nächste Herausforderung: Hannah Kölling nahm im September 2018 im Mixed »MTRX-Racing-Team« an der fünftägigen »Swiss Epic« teil. Zusammen mit Benjamin Michael belegte die RC Endspurtlerin einen grandiosen dritten Platz. Das »Cape Epic« ist ein jährlich in Südafrika (Westkap) stattfindendes Mountainbike-Etappenrennen und gehört zusammen mit dem »Swiss Epic« sowie je einem Rennen in den USA und Neuseeland zur »Epic Series«. Ein Wettkampf über acht Tage im Umland

von Kapstadt, bei dem 1600 Starter in 800 Zweiertteams um den Sieg kämpfen werden. Dabei gilt es 624 Kilometer zurückzulegen und zugleich 16.650 Höhenmeter zu bewältigen. Charakteristisch für das »Cape Epic« sind seine sandigen, staubigen, mit losen Steinen gespickten Streckenprofile mit kurzem, sägezahnartigem Höhenprofil.

Das »Cape Epic« zieht Top-Fahrer aus der ganzen Welt an. Jedes Jahr trifft sich die Elite des Mountainbikesports zum ersten großen Saison-Höhepunkt. Dort an den Start gehen zu dürfen, ist somit für jeden ambitionierten Mountainbiker ein sportliches Lebensziel. Dass sich die erst 23-jährige Herforderin Hannah Kölling vom 17. bis 24. März erfüllen kann: »Ich hätte niemals gedacht, dass ich so schnell die Chance bekommen werde.« Durch ihre gute Platzierung beim letztjährigen »Swiss Epic« konnte sie ihren Startplatz bestätigen.

Dass das Projekt »Cape Epic« letztendlich jedoch Wirklichkeit

wird, verdankt Kölling vielen Sponsoren und Unterstützern. Es ist der erste Wettkampf außerhalb Europas den die junge Radsportlerin bestreiten wird.

Die letzten Wintermonate hat Kölling ausgiebig zum Trainieren genutzt, um in Bestform an den Start gehen zu können. Neben Studium und Beruf blieb dort

»Ich fahre nicht zum »Cape Epic« um nur dabei zu sein. Es soll das beste Rennen meines Lebens werden.«

Hannah Kölling

meistens wenig Zeit für anderes. An die 20 Stunden trainiert sie pro Woche. »Jeder Tag, ist ein Trainingstag« ist ihr Motto. Doch manchmal fällt es ihr auch schwer, sich dafür zu motivieren: »Ich frage mich dann schon, warum ich das eigentlich alles mache«, sagt Kölling. Um solche

mental schwierigen Tage zu überstehen, hilft der abwechslungsreiche Trainingsplan. »Aber ich weiß, es wird sich auszahlen«, sagt die Herforderin.

Bei einer genauen Zielformulierung will sich Kölling zunächst nicht festlegen, denn acht Tage Mountainbike-Rennen seien lang und da könne sehr viel passieren. Vor allem das Klima und die »Defekthe« könnten schnell eine gute Platzierung gefährden. »Ich fahre nicht zum »Cape Epic« um nur dabei zu sein, ich will das beste Rennen meines Lebens bestreiten«, sagt die 23-Jährige.

Auch in Südafrika geht Hannah Kölling in der Kategorie Mixed im Zweier-Team an den Start, was nicht zuletzt eine nützliche Sicherheitsfunktion hat. Der Abstand der Fahrer eines Teams darf während des Rennens maximal zwei Minuten betragen, sonst droht eine Zeitstrafe. Benjamin Michael wird der Mixed-Teampartner für die schnelle Fahrerinnen des RC Endspurt Herford bei der »Cape Epic« sein.

VfL Herford siegt 30:21

Herford (WB). Die B-Jugend-Handballerinnen des VfL Herford haben ihre Bezirksliga-Partie gegen die HSG Rietberg-Mastholte 30:21 gewonnen. Auch ohne Nelly Sudhölter und Celine Carell spielte der VfL von Beginn an überzeugend, konnten sich aber trotzdem in der ersten Halbzeit nicht absetzen. Die 3:2:1-Abwehr agierte gut und ließ dem gegnerischen Angriff nicht viel Raum zur Entfaltung. Mia Reckendorf zeigte im Tor eine Top-Leistung mit 14 gehaltenen Bällen. Die zweite Halbzeit begann druckvoller und die Herforderinnen setzten sich entscheidend auf 24:14 ab. Katharina Strasser löste Mia Reckendorf im Tor ab und hielt unter großem Jubel drei gut geworfene Bälle.

VfL: Mia Reckendorf, Katharina Strasser – Emma Oberdieck, Annisa Eldogan, Nele Rüssing, Lena Arning 5, Feline Kleinemeyer 5, Maxine Lindemann 3, Nele Säger 5, Lia Striehn 12

SVR: A-Jugend zum Kellerduell

Rödinghausen (WB/km). Nachdem der Wiedereinstieg in die Fußball-Bundesliga-Saison am vergangenen Wochenende in Oberhausen der Witterung zum Opfer fiel, stehen die A-Junioren des SV Rödinghausen an diesem Sonntag vor einer richtungsweisenden Partie. Die Mannschaft von Trainer Daniel Lichtsinn fährt als Schlusslicht (8 Punkte) zum Tabellenvorletzten SC Paderborn (11).

Der Rückstand auf den ersten Nichtabstiegsplatz beträgt für den SVR bereits sieben Zähler. Will sich Rödinghausen eine realistische Chance auf den Klassenerhalt bewahren, ist ein Auswärtsdreier Pflicht. Ein gutes Omen könnte sein, dass der SVR das Hinspiel mit 2:1 für sich entschied.

Anstoß ist um 11 Uhr auf dem Rasenplatz des Trainings- und Nachwuchsleistungszentrums an der Lisa-Meitner-Straße 12 in Paderborn.

Kreisjugendtag am Samstag

Herford (WB). Der Fußballkreis Herford hält an diesem Samstag seinen ordentlichen Kreisjugendtag ab. Beginn ist um 10.30 Uhr im Hotel Pfennigskrug, Engerstraße 82, in Herford. Unter anderem werden der Vorsitzende des Kreisjugendausschusses und der des Kreisjugendsportgerichts gewählt.

Torhüter Wilde verlässt Maaslingen

Petershagen (WB). Julian Wilde hat den Fußball-Westfalenligisten Rot-Weiß Maaslingen mit sofortiger Wirkung verlassen. Die Vereinsverantwortlichen hatten dem 28-jährigen vor knapp zwei Wochen mitgeteilt, in der kommenden Saison nicht mehr mit ihm zu planen. Daraufhin zog Wilde nun einen Schlusstrich und wird in der zweiten Saisonhälfte nicht mehr für den abstiegsbedrohten Westfalenligisten auflaufen. Stattdessen hält er sich beim Bezirksligisten FSC Eisbergen fit.

Gastgeber schweben in Abstiegsgefahr

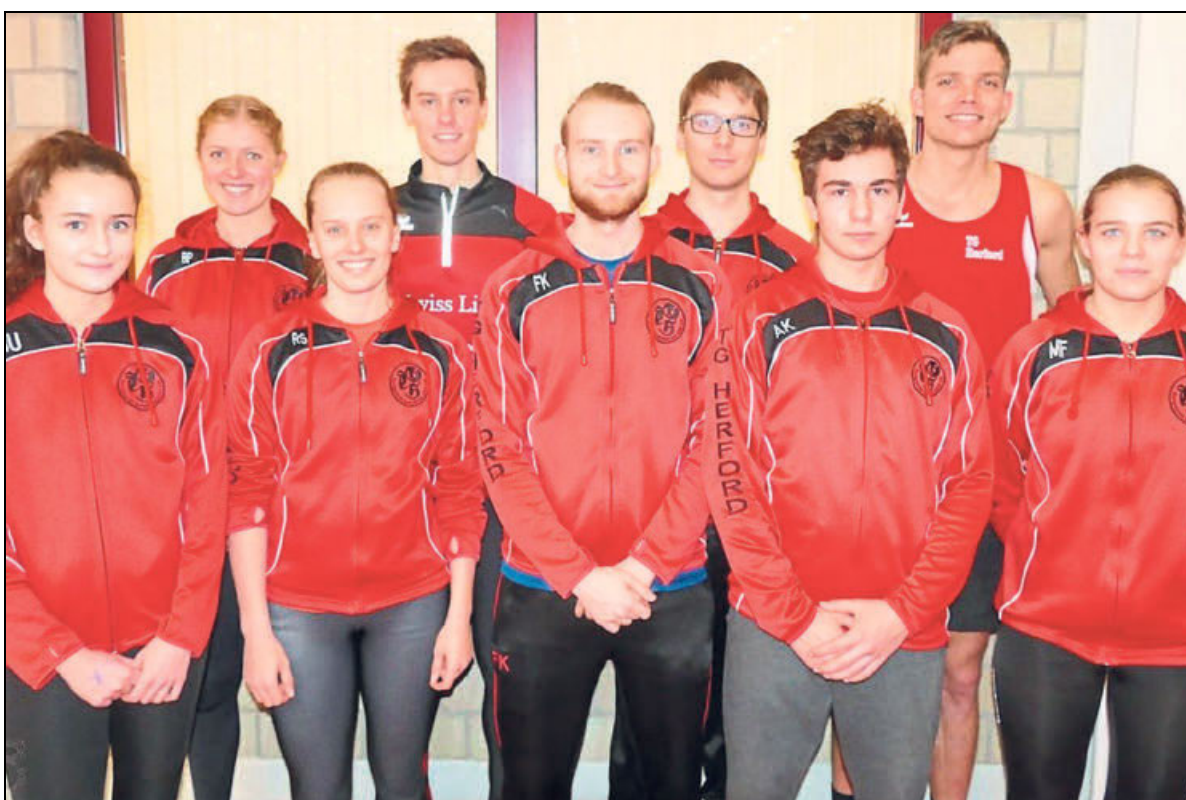
Basketball-Regionalliga: BBG spielt in Salzkotten

Herford (WB). Die Erstregionalliga-Basketballer der BBG Herford reisen am Samstag zum ost-westfälischen Nachbarn, den Accent Baskets aus Salzkotten. Die Gastgeber befinden sich auf Zwölfter in akuter Abstiegsgefahr. »Das Team ist deutlich stärker, als der Tabellenplatz vermuten lässt«, sagt Herfords Co-Trainer Ewald Möhring. Mit Matthias Finke, Dominik Wolf, Felix Wenningkamp und Eike Kerfs haben die Sälzer Akteure, die alle BBL- oder ProA-Erfahrung haben. Christopher Kleinkes steht sogar im Profi-Kader der Paderborn Baskets und spielt parallel in Salzkotten, um dort Erfahrungen zu sammeln.

Das Hinspiel hat die BBG in eigener Halle knapp gewonnen. Möhring sagt: »Ausschlaggebend

wird sein, dass wir in der Defense sicher stehen. Wolf und Finke sind im Zug zum Korb immer gefährlich, Wenningkamp und Kretschmann sehr gute Drei-Punkte-Schützen. Hierauf müssen wir vorbereitet sein.« Möhring rechnet damit, dass bei Salzkotten wieder die Veteranen Schinke, Gees und Stukenberg auflaufen. Das Trio hatte nach Ende der vorigen Saison seinen Rücktritt erklärt, stand beim letzten Heimspiel der Sälzer aber plötzlich wieder im Kader, weil Center Eike Kerfs sich vor zwei Wochen am Sprunggelenk verletzt hat.

Bei der BBG wird Center Francesco Yanduka weiterhin fehlen. Sprungball ist um 18.30 Uhr in der Hederauhalde an der Upprunger Straße in Salzkotten.



Männer-Staffel gewinnt Bronzemedaille

Bei den NRW-Hallenmeisterschaften in Leverkusen hat die 4 x 400 m Staffel der Männer der Startgemeinschaft (StG) OWL die Bronzemedaille hinter dem DSHS Köln und der SG Eintracht Ergele gewonnen. Startläufer Kai Kronig wechselte auf Henrik Wallberg. Steffen Müller, der eigentlich auf der 10km Strecke zu Hause ist, und U18-Athlet Anton Knöner vervollständigten das Quartett. Tags zuvor hatte Henrik Wallberg bereits das Einzelrennen über 400 m bestritten und dort in

der Gesamtwertung aller Läufe den achten Platz belegt. Die Frauen-Staffel der Turngemeinde Herford in der Besetzung Noelle Unversucht, Rebecca Schröder, Britta Pülz und Miriam Fleher lief Saisonbestzeit in 1:54,80 über 4 x 200 m. Zufriedene Staffeln der StG OWL und der TG Herford (von links): Noelle Unversucht, Britta Pülz, Rebecca Schröder, Henrik Wallberg, Florian Knoll, Daniel Heuermann, Anton Knöner, Steffen Müller und Miriam Fleher.