

## Sporttermine

### Fußball

**Kreisliga A:** TuS Hücker-Aschen – Bündler SV (abgesagt).  
**Kreisliga B, Gruppe 2:** VfL Klosterbauerschafter – Sancakspor Spengle (19.30 Uhr).  
**Kreisliga C, Gruppe 1:** TV Herford II – Arminia Vlotho (19 Uhr), GW Pödinghausen II – FC Muckum II (abgesagt).  
**Kreisliga C, Gruppe 2:** Türksport Bünde II – VfL Klosterbauerschafter II, SV SW Ahle II – TuS Dünne II, SG Bustedt II – TuS Bardüttendorf II, FC Muckum – SV Enger-Westerenger II (alle 19.30 Uhr).  
**Frauen-Kreispokal, Viertelfinale:** SG Tonnenheide/Isenstedt – SC Enger (verlegt), SV Weser Leteln – TuRa Löhne (19.30 Uhr).

## Anmelden für Tennisturnier

**Kirchlengern.** Die ersten Sonnenstrahlen des Jahres lassen die Vorfreude auf die neue Tennissaison ansteigen. Wie in den letzten Jahren startet diese bei der TSG Kirchlengern-Randringhausen mit einem echten Höhepunkt. Bereits zum neunten Mal steigen vom 4. bis zum 14. April die Kirchlengern Open.

In zwei Herren (LK 1-13 und 13-23) und drei Damen-Konkurrenzen (LK 1-8, 8-16 und 16-23) besteht wieder die Möglichkeit, sich optimal auf die anstehende Freiluftsaison vorzubereiten. Am bewährten Modus hat sich nichts verändert – alle ungesetzten Spielerinnen und Spieler erhalten mindestens zwei Spiele.

In den ersten vier Wochen der Meldephase haben sich bereits 37 Aktive angemeldet. Anmeldungen sind noch bis Sonntag, 31. März, über mybigpoint.de möglich. Mögliche Termineinschränkungen sollen unbedingt mit angegeben werden, dann werden diese nach Möglichkeit berücksichtigt.

### Tischtennis

**3. Kreisklasse, Sonderstafel**  
 Bardüttendorf V – Löhne-Schweicheln IV 9:1

1 Hücker-Aschen III	8	7	1	0	71:9	30:2
2 VfL Mennighüffen III	8	6	1	1	50:30	23:9
3 CVJM Wehrendorf IV 8	4	2	2	2	52:28	21:11
4 Löh.-Schweicheln IV	9	2	0	7	30:60	9:27
5 TV Lenzinghausen III	9	2	0	7	30:60	9:27
6 TuS Bardüttendorf V 8	2	0	6	17:63	8:24	

**Frauen, Bezirksliga, St. 1**

TTC Mennighüffen II – Spvg Steinhausen	7:7
CVJM Wehrendorf – TTG Lemgo 82	8:5
VfL Frotheim – Spvg Steinhausen	3:8
Victoria Dehme II – TTC Mennighüffen II	8:2
Petershagen-Friedewald – TTG Lemgo	8:2

**Jungen, Bezirksliga**

1 Vict. Dehme II	15	13	1	1	116:44	27:3
2 TTV Lage III	16	13	1	2	119:46	27:5
3 Fichte Bielefeld 15	9	3	3	105:74	21:9	
4 VfL Frotheim	16	10	0	6	93:77	20:12
5 Steinhausen	16	8	2	6	95:87	18:14
6 Wehrendorf	16	7	1	8	82:98	15:17
7 Nettstedt	16	7	0	9	76:103	14:18
8 Petershagen-F.	16	3	1	12	70:105	7:25
9 TTG Lemgo	16	2	1	13	54:118	5:27
10 Mennighüffen II	16	1	2	13	64:122	4:28

**Jungen, Bezirksliga**

Germania Stromberg – TTV Lage	0:8
TTC Mennighüffen – TuRa Elsen	0:8
DJK Avenwedde – Spvg. Steinhausen II	8:2

1 TTV Lage	15	15	0	0	120:28	30:0
2 TuRa Elsen	16	13	1	2	120:45	27:5
3 Steinhausen II	15	7	3	5	88:88	17:13
4 Bad Driburg	14	7	1	6	85:74	15:13
5 Avenwedde	15	7	1	7	83:85	15:15
6 Mennighüffen	15	7	0	8	77:87	14:16
7 SV Spexard	15	4	3	8	80:98	11:19
8 TTV Lage II	15	3	4	8	76:104	10:20
9 Vict. Clarholz	14	3	0	11	54:102	6:22
10 G. Stromberg	16	2	1	13	45:117	5:27

**Schüler, Bezirksliga**

TTC Mennighüffen – TuS Bad Driburg I	6:8
SV Bergheim – Hiddesen-Privtsheide	8:0
Post SV Gütersloh – SV Minden	1:8
SV Minden II – SV Brackwede	0:8
TTC Petershagen/Fr. – TTS Detmold	8:2

1 SV Bergheim	16	16	0	0	128:33	32:0
2 TuS Driburg I	16	15	0	1	126:32	30:2
3 SV Minden	17	13	0	4	115:57	26:8
4 Hiddesen-Priv.	17	9	1	7	98:86	19:15
5 Mennighüffen	15	8	1	6	89:73	17:13
6 SV Brackwede	16	7	3	6	90:79	17:15
7 TSVE Bielefeld 15	6	1	8	82:84	13:17	
8 Petershagen-F.	17	4	0	13	53:111	8:26
9 TTS Detmold	16	3	1	12	57:111	7:25
10 Post SV Gf.	17	3	0	14	41:120	6:28
11 SV Minden II	16	1	1	14	26:119	3:29

### Basketball

**Bezirksliga, Staffel 16**

BBG Herford IV – TG Herford	36:78
SV Ubbedissen – Bielefeld Bulldogs	69:47
Tuspo Rahden – Gütersloher TV II	77:74
FC Stukenbrock – TV Borgholzhausen	60:64
DJK GW Rheda	spielfrei
TSVE Bielefeld II	spielfrei

1 TG Herford	13	12	1	1068:673	24
2 TSVE Bielefeld II	13	11	2	935:688	22
3 DJK GW Rheda	14	10	4	1004:876	20
4 SV Ubbedissen	13	9	4	881:723	18
5 Tuspo Rahden	15	8	7	938:916	16
6 Borgholzhausen	14	7	7	829:896	14
7 Bielefeld Bulldogs	15	7	8	925:995	14
8 Gütersloher TV II	13	4	9	854:926	8
9 FC Stukenbrock	15	2	13	776:1083	4
10 BBG Herford IV	15	0	15	636:1070	0



Erfolgreich in OWL: Das LAZ Regio mit (h.v.l.) Wurftrainer Thomas Lissel, Anna-Louisa Lissel, Romy Meyer, Emely Höner zu Siederdisen, Luca Blanke, Linus Dammermann, Trainerin Kirsten Salmon; (v.v.l.) Miranda Veä Ugana, Mara Kämmerer, Domitilla Bette, Ann Wagenknecht, Jana Wilmsmann.

## LAZ-Sportler sind gut dabei

**Leichtathletik:** Bei den OWL-Meisterschaften der U14 und U16 in Paderborn zeigen zehn Herforder, dass mit ihnen in der Region zu rechnen ist. Insgesamt vier Medaillen

**Paderborn/Kreis Herford.** Bei den OWL-Leichtathletik-Meisterschaften der U14 und U16 in Paderborn gaben insgesamt zehn Athleten des LAZ Regio Herford eine Kostprobe ihres Könnens. Unter der Regie der Trainer Kirsten Salmon, Thomas Lissel und Jan Hendrik Salmon sprangen vier Medaillen heraus.

Allen voran Anna Louisa Lissel (W15) zeigte im Kugelstoßen einen starken Wettkampf. Obwohl sie mit ihrem ersten Stoß (9,83 Meter) nicht ganz zufrieden war, lag sie vorne. Im zweiten Versuch schaffte Lissel mit 10,23 Meter eine neue persönliche Bestweite. Der Lohn: Als einzige Athletin mit mehr als zehn Metern gewann die LAZ-Sportlerin souverän den OWL-Titel. Auch ihr Kollege Linus Dammermann (M13) zeigte eine sehr gute Stoßserie und durfte sich mit 8,45 Metern und ebenfalls persönlicher Bestweite über Platz drei freuen. Dritte im Bunde der Kugel-Preisträger war Jana Wilmsmann

(W14). Nach dem vierten Stoß führte Wilmsmann mit 9,10 Meter sogar, wurde dann aber noch knapp überflügelt. Mit Platz zwei war sie dennoch sehr zufrieden. Zudem gelang Jana Wilmsmann auch noch der Sprung in die Finalläufe über 60 Meter. In ihrem Vorlauf (persönliche Bestzeit 8,81 Sekunden) noch Zweite, zog sie als Gesamt-Achte sicher ins Finale ein. Auch hier wurde sie Achte. Den gleichen Rang erreichte Wilmsmann mit 4,23 Meter auch im Weitsprung.

Ebenfalls in drei Disziplinen startete Luka Blanke (M13). Im Hürdenlauf sicherte er sich in persönlicher Bestzeit von 10,23 Sekunden einen starken zweiten Platz. Im Hochsprung lief dagegen nicht ganz so nach Blankes Geschmack. Dass es für Platz sieben und übersprungene 1,30 Meter reichte, mag damit zusammenhängen, dass den LAZ-Athleten weder in Herford noch in Hiddenhausen eine ordentliche Hochsprunganlage zum

Wintertraining zur Verfügung steht. Gefühlt besser lief es dann wieder im Sprint. Als Vorlauf-Zehnter noch gerade ins Finale gekommen, bestätigte Luka Blanke hier seine Zeit und wurde Zehnter.

Die jüngste LAZ-Athletin Domitilla Bette (W12) stellte sich bei ihren ersten OWL-Titelkämpfen der Konkurrenz im Sprint. Als Zweite ihres Vorlaufes erreichte sie als Gesamtsechste in 9,25 Sekunden die Finalläufe. Dort konnte sich die Herforderin gegen starke Gegnerinnen behaupten und verfehlte als Vierte nur knapp das Treppchen. Auch Für Romy Meyer (W14) hielt der Wettkampf Überraschungen bereit. Im Sprint verfehlte sie zwar noch ganz knapp um zwei Hundertstel das Finale, dafür legte sie gleich im ersten Weitsprung-Versuch eine neue persönliche Bestweite von 4,40 Metern in die Grube. Der Lohn: Ein starker fünfter Rang im Gesamtklassement. Die gleiche Platzierung holte sich Mey-

er auch im Kugelstoßen.

Eine schöne Überraschung für die Trainer hat Mara Kämmerer bereitet. In ihrem zweiten Wettkampf erreichte sie im Sprint in 9,41 Sekunden eine persönliche Bestzeit. Das eigentliche Highlight war aber der Finaleinzug der besten Acht im Weitsprung. In ihrem ersten Sprungwettkampf übernahm sie 3,84 Meter weit – das bedeutete Platz acht in der Endabrechnung. Auch für Ann-Berit Wagenknecht (W12) war es die erste OWL-Meisterschaft. Mit 10,39 Sekunden über 60 Meter deutete sie gleich ihr Potenzial an. Schließlich erreichte Emely Höner zu Siederdisen (W14) im Sprint eine neue persönliche Bestzeit von 9,29 Sekunden; ihre weitere persönliche über die 60 Meter Hürde bedeutete Platz zehn in der Gesamtrechnung. Für Miranda Veä Ugena (W14) reichte eine schnelle Zeit von 8,96 Sekunden für einen guten zwölften Platz.

## Saisonaufakt für Bündler Nachwuchs

**Radspport:** Junge Aktive des RC Olympia Bünde treten beim NRW-Athletikwettkampf in Kaarst-Büttgen an. Zoe-Jolien Koch und Emily-Marie Koch werden Zweite in ihren jeweiligen Altersklassen

**Bünde.** Das Schüler-/Jugend-Team vom Radspportclub Olympia Bünde eröffnete die neue Saison mit dem NRW-Athletikwettkampf im Sportforum Kaarst-Büttgen, der schon seit Jahren als Eröffnungswettbewerb zum Schüler-Cup im Radspportverband NRW zählt.

Der Radspportverband NRW nutzt den Schüler-Cup zur Sichtung und Förderung des sportlichen Nach-

wuchses und zur Bildung der Landeskader. Nach dem Aufwärmtraining erfolgte die Einteilung der Gruppe für die einzelnen Stationen. Bei den Stationen des Athletik-Wettkampfes wurden die Geschicklichkeit, die Kraft, die Ausdauer und die Gewandtheit geprüft und nach Punkten bewertet.

Die jüngste RCO-Sportlerin, die neunjährige Zoé-Jolien Koch, er-

reichte 128 Punkte und wurde Zweite bei den Schülerinnen U11. Auch die U-13-Schüler Timothy Sean Koch, Finn Höpfnier und Lincoln-Timothy Bauer, sowie U-13-Schülerin Birte Menzefricke platzierten sich gut in der Gesamtwertung. In der Klasse Schüler U15 zeigten sich Valentino Deiana und Lars Menzefricke in guter Form. Bei den Schülerinnen U15 starte-

ten Fiona Höpfnier und Emily-Marie Koch. Mit dem Sieg im abschließenden 1.500-Meter-Lauf schob sich Emily-Marie Koch auf Platz zwei der Gesamtwertung und schuf eine gute Ausgangssituation für die Berufung in den Landes-kader NRW. Bei den Jugendfahrern Alexander Reißner (Siebter) und Alexander Kleinschmidt (Neunter) reichte es ebenfalls für die Top-Ten.



Freude über neue Gürtel und Urkunden: Mehrere Jungen und Mädchen der Sportschule Seo waren bei Taekwondo-Prüfungen erfolgreich. FOTO: PRIVAT

## Gürtelprüfungen erfolgreich absolviert

**Bünde.** Koreanischer Kampfsport in Bünde: Mädchen und Jungen der Sport-Akademie Seo absolvierten jetzt erfolgreich ihre Taekwondo-Prüfungen in den Gürtelklassen 9. Kup (Gelb) bis 1. Kup (Braun). Meister Pil-Jong Seo (6. Dan), Trainerin Ji-Sun Seo (2. Dan) und ihr Team hatten mit dem Nachwuchs in den vergangenen Wochen und Monaten intensiv neue Hand- und Fußtechniken sowie den Formenablauf trainiert. Bestanden haben ihre Prüfungen: Enrico Siekmann, Alejandro Siekmann, Elias Köppe, Bernnet Ber-

se und Luis Ferdi Berse (alle 9. Kup/Gelb), Celina Blickensdorf, Hannah Blickensdorf, Jonas Blickensdorf, Jonn Bosch, Maxim Kaminski, Emmanuel Dick, Dilane Tsmok, Leonie Tsmok, Sider Aycik, Damian Nolte, Darian Nolte und Dennis Hermann (alle 7. oder 8. Kup/Orange-Grün/Orange), Indujan Selverchandran, Milan Preiss, Göktug-Eray Macit, Aaron Dick, Marcel Moschdin, Leon Metzler und Alan Rein (alle 5. oder 6. Kup/Grün-Blau/Blau), David Jonathan Sykes (3. Kup/Braun) und Ronan Angelo Agustin (Braun).

## Bünderin holt Landestitel

**Schwimmen:** Bettina Beinke von der TG Ennigloh wird zweifache NRW-Meisterin

**Bünde.** Die Sportlerin des Jahres 2018 der Stadt Bünde hat wieder zugeschlagen. Auf den Nordrhein-Westfälischen Masters-Meisterschaften der mittleren und langen Strecken wusste die Schwimmerin der Turngemeinde Ennigloh erneut zu überzeugen.

Für diese Landesmeisterschaft in Bochum hatten 59 Vereine aus ganz NRW gemeldet. Bettina Beinke startete über 200 Meter Brust und 800 Meter Freistil. Sie deckte damit das Programm „mittlere und lange Strecke“ entsprechend ab. Über der Bruststrecke sah sie sich einem Zweikampf mit einer Kontrahentin von der SG Bayer ausgesetzt. Am Ende konnte sich Bettina Beinke aber klar durchsetzen.

Sie schlug im Unibad zu Bochum in 3:00,64 Minuten an und war damit die schnellste Brustschwimmerin über 200 Meter aller Altersklassen der Meisterschaft.

Über die Langstrecke 800 Meter Freistil war die Konkurrenzsituation ungleich größer. Dort kamen



Doppelt erfolgreich: Bettina Beinke von der TG Ennigloh. FOTO: PRIVAT

ihre direkten Gegnerinnen vom Ausrichter SV Blau-Weiß Bochum, SG Essen und Leichlinger SV (Rheinland).

Dennoch zeigte sich die Ennigloher Sportlerin von ihrer besten Seite und gewann ebenfalls Gold. Sie holte den Titel in 10:56,33 Minuten.

## Ben Hagedorn fährt zum Sieg

**Gütersloh/Herford.** Beim ersten von vier Radrennen des Alpein OWL-Nachwuchs-Cup 2019 in Gütersloh waren fünf Radsport-Talente des RC Endspurt Herford gut unterwegs.

Auf dem Parkplatz eines großen Möbelhauses gingen in der U15 Pascal Büter, Linus Jonas und Simon Gerlitzki an den Start. Die Jungs mussten auf dem gut ein Kilometer langen Kurs 18 Runden fahren. In der Verfolgergruppe hielten die Herforder gut mit. Büter konnte sich dann im Zielsprint den dritten Platz hinter den beiden Ausreißern sichern. Jonas wurde Fünfter, Gerlitzki fuhr auf Platz sieben.

Die U17-Fahrer mussten 28 Runden bewältigen. Hier übernahm eine Gruppe aus fünf Fahrern die Spitze. Mit dabei die beiden Herforder Ben Hagedorn und Timo Gruszczynski. Immer wieder versuchte ein Fahrer aus der Gruppe davonzufahren. Dies gelang aber zunächst nicht. Als Ben Hagedorn dann in einer Runde eine Attacke fuhr, konnte sich der Endspurtler deutlich von den übrigen Fahrern absetzen und sich einen ungefährdeten Sieg sichern. Timo Gruszczynski fuhr weiterhin mit den übrig gebliebenen Fahrern mit und kam dann beim Zielsprint auf den zweiten Platz.